


# Maintien à domicile et santé des aidants

## Repères pour les professionnels de santé du Pays de Fougères


### Professionnel

#### **DAC'tiv** DAC'tiv Fougères

- Information et orientation
- Appui la coordination de situation ressentie complexe
- Anime et appui à la coordination territoriale
- Organise l'observatoire de rupture de parcours

 Professionnel, élu

 Tout public

 02 57 83 02 22

 [antenne.fougères@dactiv.bzh](mailto:antenne.fougères@dactiv.bzh)


### Professionnel

#### **Filière Gériatrique**

- Accès à l'expertise gériatrique
- Facilite la coordination des parcours des personnes âgées intra et extra-hospitaliers

 Professionnel

 Aidant, personne âgée, handicap

 02 99 17 74 56

### Professionnel


### Usager

#### **Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants**

- **En individuel** : Accompagnement personnalisé ; appui administratif, soutien psychologique, accompagnement aux rendez-vous, recherche de solutions de répit
- **En collectif** : Atelier santé des aidants, temps entre aidants ou duo aidant-aidé, sophrologie

 Professionnel, habitant

 Aidant

 07 49 46 37 35

 [pfr@droitdecite-fougères.org](mailto:pfr@droitdecite-fougères.org)


### Usager

#### **CLIC Haute Bretagne**


- Accueille, informe, oriente, accompagne
- Organise, coordonne les réunions de situation individuelle
- Développe des actions de prévention
- Participe aux concertations institutionnelles


 Aidant, personne âgée, handicap

 Aidant, personne âgée, handicap

 02 99 98 60 23

 [clic@assohautebretagne.fr](mailto:clic@assohautebretagne.fr)

 Qui sollicite

 Quel public

 Contact