

# Être parent, c'est du bonheur...

**MAIS PAS QUE**

Un coup de blues ? Ne restez pas seul(e) !

## Hôpital, Maternité

La maternité de Fougères propose des consultations gratuites avec une psychologue aux parents durant la première année de leur enfant.



Consultations gratuites



Première année de l'enfant



Parent.s



**02 99 17 70 80**

## Les professionnels de santé libéraux

Lors de la grossesse et du **post partum** les rendez-vous médicaux sont nombreux.

N'hésitez donc pas à profiter d'un rendez-vous avec votre médecin, votre sage-femme, votre masseur-kinésithérapeute ou même avec le pédiatre de votre enfant pour **faire part de votre mal être**.



Tout professionnel de santé



Grossesse et post-partum

## PMI, Protection Maternelle Infantile

Pour les jeunes ou futurs parents qui se posent des questions, voire qui se sentent en difficulté par rapport à l'arrivée de leur enfant, il est possible d'y consulter gratuitement des professionnels de santé spécialistes de la petite enfance. **Des ateliers collectifs** entre parents ou parents/enfants y sont également organisés.



Consultations gratuites



Futurs ou jeunes parents



**02 22 93 65 40**



CDAS - 88 rue de la Forêt

## Lignes d'écoute dédiées aux parents

### ALLÔ PARENTS EN CRISE



**0 805 382 300**



Parents angoissés ou à bout



Anonyme et gratuit



Psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux

### ALLO PARLONS D'ENFANTS



Professionnels de l'enfance



**02 99 55 22 22**